



Catálogo de formación

La propuesta formativa que presentamos es el resultado de más de veinte años trabajando en el ámbito de la violencia machista y familiar. La experiencia acumulada a lo largo de estos años acompañando a las mujeres y sus hijos e hijas en el proceso de recuperación nos ha dotado de múltiples herramientas para afrontar esta problemática. Presentamos este catálogo para compartir nuestros aprendizajes

Dada la actualidad de la temática y los diferentes niveles de actuación por parte de los operadores públicos y privados, ofrecemos diferentes formatos adaptables a los requerimientos que pueden surgir en cada colectivo concreto. Los contenidos formativos abordan tanto los distintos ejes de trabajo: prevención, detección, intervención, protocolos; como sus ámbitos de desarrollo: Salud, Servicios Sociales, Seguridad, Legislación, Educación y Ocio, etc. Ésta es, pues, una propuesta básica y abierta a la adaptación según diversas aproximaciones.

Currículo Tamaia

El equipo docente de Tamaia está formado por personas expertas en el ámbito de la violencia machista, el trabajo de docencia y la atención terapéutica. Dada la multicausalidad y complejidad de este problema en nuestro contexto cultural, la formación multidisciplinar del equipo es un valor añadido en este trabajo específico.

Metodología y adaptabilidad

La metodología utilizada combina los conceptos teóricos con actividades prácticas diferenciadas según el ámbito de los y las asistentes, sin olvidar la expresión corporal como fuente de aprendizaje y experiencia.

Este catálogo recoge una muestra de posibilidades que no es exclusiva ni inamovible:

✓ Realizamos programas formativos a medida.

FORMACIÓN BÁSICA



“La violencia machista, un impedimento para avanzar hacia la equidad real entre las personas” 12h

Dirigida a: Población en general; personal auxiliar de los departamentos implicados en circuitos y protocolos; otros servicios públicos y/o privados; ámbito político; grupos de mujeres; etc.

Objetivos: Alcanzar un conocimiento general de la problemática, de su dimensión, y de los recursos disponibles actualmente para arrostrarla.

Contenidos:

- Conocimiento de la problemática y dimensión: Local, Nacional, Internacional, datos sobre violencia de género en el mundo, específicas sobre violencia machista en la pareja y ciberacoso
- Conceptos básicos sobre nomenclatura: violencia de género, violencia machista, violencia familiar, doméstica, etc.
- Legislación de referencia
- Mitos y creencias actuales entorno al tema: Igualdad, denuncias falsas, provocación, etc.
- Influencia de los mitos y creencias en el tratamiento de esta problemática y su incidencia en la Victimización secundaria
- Factores de riesgo: Primarios y Asociados
- Elementos de prevención: Relaciones equitativas, autoestima
- Modelo ecológico

FORMACIÓN ESPECIALIZADA



“Frente a la violencia machista y familiar: vínculo, apoyo y herramientas”. 20h

Dirigida a: Profesionales en la intervención directa y en el ámbito de la prevención —coordinación de Circuitos y Protocolos, dirección de Programas de Prevención-Intervención.

Objetivos: Conocer los diferentes factores que interactúan en el proceso abusivo, sus efectos y las dificultades que pueden generar en la intervención. Incorporar herramientas para el acompañamiento en el proceso de recuperación.

Contenidos:

El proceso abusivo (8h)

- Factores de vulnerabilidad al abuso: Violencia estructural, precariedad, clase, etnia, opción sexual. Cómo afectan los cambios culturales en lo referente a la intimidad (nuevas tecnologías)
- Tipología de los abusos
- Factores auxiliares al abuso: Hipervictimización, influencia del medio
- Respuestas al proceso abusivo: confrontación, adaptación, ruptura
- Efectos del abuso: en la persona abusada, en la persona abusadora, en terceras personas

El proceso de recuperación (4h)

- Factores de resiliencia
- Influencia del medio
- Recursos de apoyo

Proceso de recuperación: intervención profesional (8h)

- Modelo ecológico
- Revisión de las propias creencias
- Comprensión del proceso abusivo en la historia de vida
- La relación a través de vínculo: trabajar con el concepto de afección
- Herramientas terapéuticas: observación corporal, contacto, escucha activa
- La intervención profesional: cómo ajustar las necesidades de la mujer y la respuesta profesional
- Mitos de la intervención. Continuum de la intervención
- Intervención profesional y autocuidado

FORMACIÓN ESPECIALIZADA



“Cuando la violencia llega, la salud se va” 20h

Dirigida a: Profesionales de la Salud.

Objetivos: Adquirir herramientas para la detección temprana y para la identificación. Conocer los efectos de la violencia en la salud.

Contenidos:

El proceso abusivo (8h)

- Conocimiento de la problemática y dimensiones: Local, Nacional, Internacional
- Factores de vulnerabilidad al abuso: Violencia estructural, precariedad, clase, etnia, opción sexual. Situaciones de enfermedad y/o incapacidad. Cómo afectan los cambios culturales en lo referente a la intimidad (nuevas tecnologías)
- El proceso abusivo: Instauración de los mecanismos de poder
- Tipología de los abusos: efectos en la salud biopsicosocial y la localización corporal
- Sintomatología y escucha activa
- Factores auxiliares al abuso: Hipervictimización, influencia del medio

- Respuestas al proceso abusivo: confrontación, adaptación, ruptura
- Efectos del abuso: en la persona abusada, en la persona abusadora, en terceras personas

El proceso de recuperación (4h)

- Percepción de la salud como indicador de recuperación
- Influencia del medio
- Recursos de apoyo

Proceso de recuperación: intervención profesional (8h)

- Modelo ecológico
- Revisión de las propias creencias
- Comprensión del proceso abusivo en la historia de vida
- La relación a través de vínculo: trabajar con el concepto afección
- Herramientas terapéutica: observación corporal, contacto, escucha activa
- La intervención profesional: cómo ajustar las necesidades de la mujer y la respuesta profesional
- Mitos de la intervención. Continuum de la intervención
- Intervención profesional y autocuidado

FORMACIÓN ESPECIALIZADA



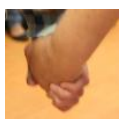
“El proceso abusivo en relación al proceso legal” 8h

Dirigida a: Operadores Jurídicos, Públicos y Privados.

Objetivos: Entender la influencia del proceso abusivo en el desarrollo de los procesos judiciales.

- Factores de vulnerabilidad al abuso.
- El proceso abusivo: Instauración de los mecanismos de poder
- Tipología de los abusos.
- Factores auxiliares al abuso.
- Respuestas al proceso abusivo: confrontación, adaptación, ruptura.
- Efectos del abuso: en la persona abusada, en la persona abusadora, en terceras personas
- Mitos en la intervención
- Recuperación y proceso legal

FORMACIÓN ESPECIALIZADA 4



“Promoción de las relaciones y el buen trato entre la juventud” 35h

Dirigida a: Profesionales de la Enseñanza, Educación Social, Integración Social, Animación Sociocultural. Coordinación de programas dirigidos a jóvenes y adolescentes, Personal Técnico de juventud. Elaboración de políticas específicas para jóvenes.

Objetivos: Identificar i descodificar los mensajes sexistas entre iguales. Desarrollar una postura personal crítica y activa hacia el abuso y la violencia en las relaciones afectivas. Adquirir herramientas suficientes para desarrollar acciones de prevención de violencia machista entre adolescentes en el ámbito de la educación. Construir y compartir un modelo de prevención de la violencia machista en la pareja joven de cara al diseño de talleres. Promocionar el respeto y la responsabilidad personal en las relaciones.

Contenidos :

La equidad en las relaciones jóvenes (12h)

- La construcción de la desigualdad, orígenes de la misma
- Estereotipos y roles de género, las relaciones de poder
- El papel de los agentes socializadores (publicidad, TV, cine, religión...) en la construcción del género
- El amor romántico: construcciones y mitos
- Modelos de masculinidad y feminidad
- Las relaciones afectivas: afectividad y sexualidad

¿Qué saben los jóvenes de la violencia machista? (8h)

- ¿Cuál es la dimensión actual de la problemática?
- Mitos entorno a la violencia machista
- Características y tipos de abusos

Violencia machista en la pareja joven (8h)

- ¿Hay factores facilitadores de la violencia?
 - Factores de vulnerabilidad en el establecimiento de una relación de violencia
 - Situaciones que pueden facilitar el inicio de los abusos
- Dinámica de la violencia
 - Primer episodio
 - Ciclo de la violencia
 - Factores de permanencia en la relación de violencia
- Un modelo de comprensión de la violencia: el modelo ecológico

Talleres de prevención de relaciones abusivas (7h)

- El rol del/la tallerista en las actividades de prevención
- Conceptos importantes a transmitir a los y las adolescentes
- Dinámicas en los talleres de prevención
- Buenas prácticas en la prevención
- Detección de casos y posibles actuaciones

Edición 2014 / 2015